



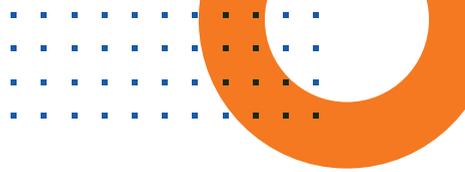
VENDÉE

2023 - 2024

Des actions pour les personnes malades & leurs proches



Toutes les prestations proposées sont
gratuites pour les personnes touchées
par le cancer en Vendée.



Les missions de la Ligue contre le cancer

La Ligue contre le cancer est une association indépendante reconnue d'utilité publique, regroupant **103** comités départementaux et **13 800** bénévoles engagés.

La Ligue contre le cancer mène **3 grandes missions** :



L'**accompagnement**
des personnes
malades et de leurs
proches.



La **prévention** et la
sensibilisation aux
facteurs de risques,
la promotion des
dépistages.



Le **financement
de la recherche**
en cancérologie
et l'amélioration
des conditions de
traitement et de
diagnostic.

Aide financière ponctuelle

Une commission secours, présidée par un médecin, peut accorder sur dossier une prise en charge financière des frais divers liés à la maladie. Ce dossier doit être constitué et remis par une assistante sociale (MDSF, CMS, CCAS, CARSAT, etc.).

Ecoute à l'hôpital et à domicile

Des bénévoles formés à l'écoute assurent des permanences et rendent visite aux personnes malades en milieu hospitalier ainsi qu'à domicile, sur demande.

Des soins oncologiques de support et activités bien-être sur tout le département

La Ligue contre le cancer de Vendée propose un accompagnement global et gratuit pour les personnes malades et leurs proches.

Pour qui ?

Les soins oncologiques de support et les activités bien-être sont destinés aux **personnes malades**, qui résident sur le département de la Vendée, en cours de traitement (radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormonothérapie...) ou en fin de traitement depuis moins d'un an. Les **proches** peuvent également bénéficier de certains soins oncologiques de support (*voir page 3*).

Par qui ?

L'accompagnement est assuré par des **professionnels diplômés**, compétents et engagés avec bienveillance auprès des personnes malades. Chaque intervenant participe à un temps d'information sur la connaissance de la maladie et s'engage à travers la signature d'une convention.

X ZOOM SUR PROXILIGUE

Ces soins oncologiques de support sont disponibles sur tout le département en cabinet de proximité ou à domicile grâce au service Proxiligue regroupant un réseau de plus de **65 professionnels**.

Vous êtes un professionnel des soins oncologiques de support ? Rejoignez-nous afin de permettre à toutes les personnes touchées par la maladie en Vendée de bénéficier d'un accompagnement près de chez eux.

Les soins oncologiques de support

Les soins oncologiques de support, recommandés par l'INCA, sont tous les soins qui **prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements** en cancérologie en apportant une meilleure qualité de vie aux malades.

La Ligue contre le cancer de Vendée propose une prise en charge personnalisée. Chaque patient peut bénéficier de **5 soins oncologiques de support**, en cabinet, en espace dédié ou à domicile sur tout le département.



L'accompagnement psychologique

(ouvert aux proches)



Le psychologue assure un soutien et un suivi psychothérapeutique des patients et de leurs proches par des entretiens individuels. Des groupes de parole sont également proposés aux personnes malades.

Un sexologue clinicien reçoit également les patients qui se questionnent ou ressentent une souffrance par rapport à leur vie affective, relationnelle ou sexuelle que ce soit avant, pendant ou après les traitements. Consultations individuelles ou en couple.

La socio-coiffure



Les soins de socio-coiffure permettent de répondre aux besoins spécifiques liés à la maladie. Ils regroupent des soins et modelages, l'accompagnement à la chute et à la repousse, des conseils sur les prothèses capillaires, le nouage, etc.



L'Activité Physique Adaptée

Une activité physique régulière permet d'améliorer la qualité de vie, l'état psychologique et la condition physique du patient et ainsi diminuer sa fatigue liée à la maladie et aux traitements.



La socio-esthétique

(ouvert aux proches)

Les soins de socio-esthétique (soins du visage, des mains et du corps) permettent de se relaxer et de reprendre confiance en soi pour accepter son image souvent altérée par la maladie.



Le soutien diététique

(ouvert aux proches)

La maladie entraîne souvent des problèmes d'alimentation (traitements, effets secondaires, etc). Le soutien diététique aide le patient à préserver et à améliorer son alimentation en fonction de ses besoins.



Contactez-nous



Pour tout renseignement et/ou prise de rendez-vous :

La Ligue contre le cancer de Vendée

Par téléphone au **02 51 44 63 28**

Par mail à cd85@ligue-cancer.net



Les activités bien-être

Les activités **bien-être**, dispensées en **cours collectifs** par des professionnels diplômés, permettent aux personnes malades de reprendre une activité, de rompre l'isolement et d'échanger dans un esprit de convivialité.

Les séances se déroulent en groupe de **12 personnes** maximum. Un certificat médical de non contre-indication devra être fourni lors de l'inscription pour toutes les activités dites physiques.

Ces activités bien-être sont proposées sur **16 sites dans le département**. L'accueil est assuré par des bénévoles formés. Les lieux mis à disposition gracieusement par les communes partenaires sont conviviaux et non médicalisés.



16 sites dédiés à l'accompagnement collectif en Vendée

- Bellevigny
- Challans
- Chantonay
- Fontenay-le-Comte
- La Roche-sur-Yon
- Les Herbiers
- L'Île d'Yeu
- Longeville-sur-Mer
- Luçon
- Montaigu
- Moutiers-les-Mauxfaits
- Noirmoutier
- Les Sables d'Olonne
- Sallertaine
- Saint-Gilles-Croix-de-Vie
- Saint-Jean-de-Monts

Retrouvez pour chaque site les coordonnées des bénévoles référents. Ils sont à votre écoute pour vous renseigner et vous accompagner lors des activités bien-être proposées en collectif.

Chaque mois, vous pouvez retrouver sur notre site web le **planning mensuel** des soins oncologiques de support et activités bien-être:



Bellevigny **Vendredi à 14h30** - Espace Charette - Rue Charette

Art thérapie (1h30)	22 et 29 septembre 2023 6, 13 et 20 octobre 2023
Reflexologie palmaire/automassage	10 et 17 novembre 2023
Relaxation	24 novembre 2023 1^{er}, 8 et 15 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	22 décembre 2023
Atelier diététique	12 janvier 2024
Yoga	19 et 26 janvier 2024 2 et 9 février 2024
Sophrologie	16 et 23 février 2024 15 et 22 mars 2024
Pilates	29 mars 2024 5, 12 et 19 avril 2024
Méditation sonore	17, 24 et 31 mai 2024
Shiatsu do in	7, 14 et 21 juin 2024

Référentes : Marlène LOISY - **06 87 18 83 87** et Valérie PERROCHEAU - **07 70 11 87 86**

Challans **Jeudi à 14h30** - Salle du Club House - Boulevard Jean Yole

Pilates	21 et 28 septembre 2023 5, 12 et 19 octobre 2023
Sophrologie	9, 16, 23 et 30 novembre 2023
Modelage créatif	7 et 14 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	21 décembre 2023
Qi Gong	11, 18 et 25 janvier 2024 1^{er} et 8 février 2024
Yoga	15 et 22 février 2024 14, 21 et 28 mars 2024
Shiatsu do in/Méditation	4, 11 et 18 avril 2024
Reflexologie palmaire/automassage	16 et 23 mai 2024
Atelier diététique	30 mai 2024
Balade des 5 sens	6 et 13 juin 2024
Auto-hypnose	20 juin 2024

Référente : Edith LEGAY - **06 24 71 35 40**

Sallertaine **Samedi à 9h45 et jeudi à 14h** - La Route du Sel

Canoe adapté	Reprise le 7 septembre 2023, hors vacances scolaires
--------------	---

Référente : Jacqueline AUMONT - **06 77 59 25 47**

Chantonnay **Lundi à 14h30** - Salle 23-25 - Centre les 4 vents - Rue Voltaire

Sophrologie		18 et 25 septembre 2023 2 et 9 octobre 2023
Art-thérapie		16 octobre 2023 6 novembre 2023
Yoga		13, 20 et 27 novembre 2023 4 et 11 décembre 2023
Atelier socio-esthétique		18 décembre 2023
Atelier diététique		8 janvier 2024
Pilates		15, 22 et 29 janvier 2024 5 février 2024
Auto-hypnose		12 et 19 février 2024 11 mars 2024
Qi gong		18 et 25 mars 2024 8 et 15 avril 2024 13 mai 2024
Reflexologie palmaire/automassage		27 mai 2024 3 juin 2024
Atelier socio-esthétique		10 juin 2024
Activité Physique Adaptée	Mardi 9h30 - 10h30	2023 : 7, 14 et 28 novembre 5 et 12 décembre 2024 : 9, 23 et 30 janvier 6 et 13 février 12 et 26 mars 2 et 9 avril 7, 14 et 28 mai 4 et 11 juin
Groupe de parole	Mardi 14h30 - 16h	2023 : 19 septembre 17 octobre 21 novembre 19 décembre 2024 : 16 janvier 20 février 19 mars 16 avril 21 mai 18 juin

Référentes : Marie-Luce BASSET - **06 02 33 86 82** et Christine CALANDRE - **06 87 61 15 67**

Fontenay-le-Comte **Jeudi à 10h** - Maison des associations - 15 rue de la Sablière

Reflexologie palmaire / automassage		28 septembre 2023 5 et 12 octobre 2023
Atelier socio-esthétique		19 octobre 2023
Atelier diététique		26 octobre 2023
Shiatsu do in		9, 16, 23 novembre 2023
Yoga (11h)		7 et 14 décembre 2023 11, 18, 25 janvier 2024
Pilates (11h)		1, 8, 15 et 22 février 2024 14 mars 2024
Atelier coiffure / socio-esthétique		21 mars 2024
Qi gong		28 mars 2024 4, 11 et 18 avril 2024 16 mai 2024
Yoga (11h)		23 et 30 mai 2024 6 juin 2024
Atelier socio-esthétique		13 juin 2024
Aquagym adaptée - Piscine Océanide	Lundi 14h45 - 15h30	lundi 25 septembre 2023 au lundi 17 juin 2024 hors vacances scolaires
Canoë - base de loisirs de Mervent	Vendredi 14h30 - 16h30	reprise le 8 septembre 2023

Référente : Nathalie LECLERCQ - **06 76 24 92 02**

La Roche-sur-Yon **Lundi 14h30**

Maison de quartier Saint André d'Ornay - Chemin Guy Bourrieau

Musicothérapie	18 et 25 septembre 2023 2 et 9 octobre 2023
Sophrologie	16 octobre 2023 6, 13 et 20 novembre 2023
Art-thérapie	27 novembre 2023 4 et 11 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	18 décembre 2023
Relaxation	8, 15 et 22 janvier 2024
Yoga	29 janvier 2024 5, 12 et 19 février 2024
Pilates	11, 18 et 25 mars 2024
Reflexologie palmaire / automassage	8 et 15 avril 2024
Atelier socio-esthétique	13 mai 2024
Shiatsu do in	27 mai 2024 3 et 10 juin 2024
Atelier diététique	17 juin 2024

Référentes : Marie-Andrée NEAU - **06 21 38 23 86** et Marie-Christine BELLAMY - **06 37 88 12 82**

Les Herbiers **Lundi 14h30** Salle du Pontreau - Rue du Pontreau

Yoga	18 et 25 septembre 2023 2, 9 et 16 octobre 2023
Sophrologie	6, 13, 20 et 27 novembre 2023
Auto-hypnose	4 et 11 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	18 décembre 2023
Atelier diététique	8 janvier 2024
Art-thérapie	15, 22 et 29 janvier 2024
Reflexologie palmaire/automassage	5, 12 et 19 février 2024
Sonothérapie	11, 18 et 25 mars 2024 8 avril 2024
Qi gong	15 avril 2024 13 mai 2024
Relaxation	27 mai 2024 3 et 10 juin 2024
Atelier diététique	17 juin 2024

Activité Physique Adaptée

Mercredi - 10h45

Tous les mercredis hors vacances scolaires

Référentes : Louissette TESSON - **06 78 24 23 99** et Jacqueline CHEVALIER - **06 08 33 27 18**

L'Île d'Yeu **Jeudi à 14h30** - Salle 3 de la citadelle

Sophrologie	21 et 28 septembre 2023
Auto-massage	9, 16 et 23 novembre 2023
Yoga	30 novembre 2023 7, 14 et 21 décembre 2023
Auto-hypnose	11, 18 et 25 janvier 2024
Art-thérapie	1, 8, 15 et 22 février 2024 14 et 21 mars 2024
Sophrologie	28 mars 2024 4 et 18 avril 2024 16 mai 2024
Atelier socio-esthétique	11 avril 2024
Qi gong	23 et 30 mai 2024 6 et 13 juin 2024

Activité Physique Adaptée | Lundi - 10h30 | **Tous les lundis** hors vacances scolaires

Référentes : Martine et Nelly - 07 69 11 89 50

Longeville-sur-Mer **Salle des tulipes - Les Conches**

Activité Physique Adaptée	Mardi 14h00	Tous les mardis (sauf semaine de Noël)
Marche nordique adaptée	Jeudi 13h45	Tous les jeudis (sauf semaine de Noël)

Référente : Barbara VASSEUR - 06 63 75 53 35

Montaigu **Mardi à 14h30** - Salle des douves - Place de l'hôtel de ville

Sophrologie	19 et 26 septembre 2023 3 et 10 octobre 2023 7 novembre 2023
Art thérapie (1h30)	14, 21 et 28 novembre 2023 5 et 12 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	19 décembre 2023
Atelier diététique	9 janvier 2024
Yoga	16, 23 et 30 janvier 2024 6 et 13 février 2024
Reflexologie palmaire / automassage	20 février 2024 12 et 19 mars 2024
Pilates	26 mars 2024 2, 9 et 16 avril 2024
Méditation sonore	7, 14, 21 et 28 mai 2024
Atelier socio-esthétique	4 juin 2024
Marche	11, 18 et 25 juin 2024

Référentes : Michele GOUET - 06 65 67 10 26 et Nadine MINGOT - 07 89 57 08 64



Noirmoutier

Vendredi à 15h Grain de sel - 18 rue de la Poste

Art-thérapie	22 et 29 septembre 2023 6, 13 et 20 octobre 2023
Auto-hypnose	10 et 17 novembre 2023
Relaxation	24 novembre 2023 1, 8 et 15 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	22 décembre 2023
Atelier diététique	12 janvier 2024
Shiatsu do in	19 et 26 janvier 2024 2 et 9 février 2024
Méditation	16 et 23 février 2024 15 et 22 mars 2024
Qi gong	29 mars 2024 5, 12 et 19 avril 2024
Yoga	17, 24 et 31 mai 2024 7 juin 2024
Atelier diététique	14 juin 2024
Balade des 5 sens	21 juin 2024

Référentes : Nadia NOUVION - 06 74 97 49 45 et Isabelle IZARD - 06 42 95 42 21

Les Sables d'Olonne **Vendredi à 14h30**

Centre Jean de la Fontaine - rdc - 20 rue Christian Cabrol - Olonne-sur-Mer

Yoga	22 et 29 septembre 2023 6 octobre 2023	
Relaxation	13 et 20 octobre 2023 10 et 17 novembre 2023	
Groupe de parole	24 novembre 2023	
Art créatif	1^{er} et 8 décembre 2023	
Atelier socio-esthétique	15 décembre 2023	
Pilates	12, 19 et 26 janvier 2024 2 février 2024	
Sophrologie	9, 16 et 23 février 2024	
Musicothérapie	15 mars 2024 5, 12 et 19 avril 2024	
Atelier diététique	22 mars 2024	
Auto hypnose	17, 24 et 31 mai 2024	
Groupe de parole	7 juin 2024	
Atelier socio-esthétique	14 juin 2024	
Marche Nordique Adaptée	Jeudi 10h30	du 07 septembre au 30 novembre 2023 et du 04 avril au 27 juin 2024 (hors vacances scolaires)
Activité Physique Adaptée Olonne Espace Salle 2	Mercredi 10h15	du 04 octobre au 20 décembre 2023 et du 10 janvier au 29 mai 2024 (hors vacances scolaires)

Référentes : Annie MORICHON - 06 61 15 84 85 et Brigitte BROCHARD - 06 02 23 96 57

Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Lundi à 14h30 Centre socioculturel La P'tite Gare - Rue du Maréchal Leclerc

Sophrologie	18 et 25 septembre 2023 2, 9 et 16 octobre 2023
Yoga	6, 13, 20 et 27 novembre 2023
Réflexologie palmaire / auto-massage	4 et 11 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	18 décembre 2023
Atelier diététique	8 janvier 2024
Auto-hypnose	15, 22 et 29 janvier 2024
Relaxation	5, 12 et 19 février 2024 11 mars 2024
Qi Gong	18 et 25 mars 2024 8 et 15 avril 2024 13 mai 2024
Art-thérapie	27 mai 2024 3 et 10 juin 2024
Atelier socio-esthétique	17 juin 2024

Référente : Pierrette GRANTE - 06 82 34 09 85

Saint-Jean-de-Monts **Mardi à 14h30** - Lieu à définir

Sophrologie	19 et 26 septembre 2023 3 et 10 octobre 2023
Reflexologie palmaire / automassage	7 et 14 novembre 2023
Art-thérapie	21 et 28 novembre 2023 5 et 12 décembre 2023
Atelier socio-esthétique	19 décembre 2023
Atelier diététique	9 janvier 2024
Shiatsu do in	16, 23 et 30 janvier 2024
Relaxation	6, 13 et 20 février 2024 12 mars 2024
Atelier socio-esthétique	19 mars 2024
Auto-hypnose	26 mars 2024 2 et 9 avril 2024
Qi Gong	16 avril 2024 7, 14, 21 et 28 mai 2024
Yoga	4, 11, 18 et 25 juin 2024

Référentes : Pascale CHARRIER - 06 81 79 67 33 et Gisele MARC - 06 24 83 67 71

Moutiers-les-Mauxfaits*

Permanence-écoute le **jeudi de 14h à 16h30** sur rendez-vous.

Sophrologie le **jeudi à 15h**, sur inscription.

Référent : Philippe SAVATIER - 06 52 21 34 29

Luçon*

Permanence-écoute le **lundi de 14h à 16h** sur rendez-vous.

Sophrologie le **lundi à 14h30**, sur inscription.

Référente : Josiane MORISSET - 06 03 04 17 89

* Ces deux nouveaux sites sont en cours de création. Des soins oncologiques de support sont d'ores et déjà disponibles et des activités bien-être devraient voir le jour (selon demande).



Vous êtes touchés par la maladie sur le secteur de **Luçon** ou **Moutiers les Mauxfaits** ?

Contactez-nous pour la mise en place d'un **accompagnement personnalisé** en fonction de vos besoins et possibilités de déplacement.

La Chimotaie à Cugand

Des soins oncologiques de support et activités bien-être sont réservés aux patients de la Chimotaie en partenariat avec l'établissement (*Activité Physique Adaptée, socio-esthétique, sophrologie, etc.*)

Référente : Marie-Anne BOUSSEAU - 06 04 15 56 03

Ateliers d'accompagnement au retour à l'emploi

Lancement en novembre 2023

Ces ateliers sont ouverts aux personnes en activité touchées par le cancer, **sur le point de reprendre le travail** au sein de leur structure professionnelle. Cet accompagnement se déroule sur 5 séances de 3 heures, en groupe et sur inscription.

Contact : Marie MICHAUD - 07 71 06 64 22



Notes :



Retrouvez notre planning mensuel en version numérique

Scannez ici



ou sur notre site

www.liguecancer85.fr



Le pôle aide aux malades, en charge de
l'accompagnement global est composé de :

Marie

Chargée de mission

Barbara

Assistante de pôle

Raphaël

Chargé de l'accueil et
gestion administrative



& des bénévoles formés à l'écoute.

Pour tout renseignement



La Ligue contre le cancer de Vendée
CHD Les Oudairies
Bâtiment de la Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

www.liguecancer85.fr



Nos actions, **gratuites** pour les personnes malades,
sont financées grâce à la **générosité** des vendéens.

Nous sommes tous concernés !

Faites votre don en ligne

ou par chèque à l'adresse postale ci-dessus.

Les fonds collectés sont utilisés avec le souci d'une efficacité optimale en toute transparence et font l'objet d'un contrôle par un commissaire aux comptes. La Ligue contre le cancer est labellisée «Don en Confiance». Votre don est déductible de votre impôt sur le revenu à hauteur de 66%.

